

Nervous



Description: 4 Wall Beginner bis Low-Intermediate Line Dance / 32 Counts
Music: Nervous by Shawn Mendes
Choreographed by: Ronale "Ronnie" Grabs / 07-2019

Counts Step Description

SIDE-BEHIND-SIDE-CROSS / SIDE CHASSE / BACK ROCK

1,2,3,4 RF zur R Seite setzen, LF hinter RF gekreuzt absetzen, RF zur R Seite setzen,
LF vor RF gekreuzt absetzen,

Low-Intermediate Option: **BIG SIDE SLIDE w. DRAG / SYNC. WEAVE**

1-2 RF mit einem größeren Schritt zur R Seite setzen
und LF an RF heranziehen und diese Position halten,

3&4 LF hinter RF gekreuzt absetzen, RF zur R Seite setzen,
LF vor RF gekreuzt absetzen,

5&6 RF zur R Seite setzen, LF an RF heran setzen, RF zur R Seite setzen,

7,8 LF hinter RF gekreuzt absetzen und belasten, das Gewicht auf RF verlagern,

SIDE-BEHIND-SIDE-CROSS / SIDE CHASSE / BACK ROCK

1,2,3,4 LF zur L Seite setzen, RF hinter LF gekreuzt absetzen, LF zur L Seite setzen,
RF vor LF gekreuzt absetzen,

Low-Intermediate Option: **BIG SIDE SLIDE w. DRAG / SYNC. WEAVE**

1-2 LF mit einem größeren Schritt zur L Seite setzen
und RF an LF heranziehen und diese Position halten,

3&4 RF hinter LF gekreuzt absetzen, LF zur L Seite setzen,
RF vor LF gekreuzt absetzen,

5&6 LF zur L Seite setzen, RF an LF heran setzen, LF zur L Seite setzen,

7,8 RF hinter LF gekreuzt absetzen und belasten, das Gewicht auf LF verlagern,

SIDE-TOUCH / SIDE-TOUCH / GRAPEVINE w. 1/4 R / BRUSH

1,2 RF zur R Seite setzen, L Fußspitze neben RF auf den Boden tippen,

3,4 LF zur L Seite setzen, R Fußspitze neben LF auf den Boden tippen,

5,6,7 RF zur R Seite setzen, LF hinter RF gekreuzt absetzen,
1/4 nach R drehen (3:00) und RF an LF heran setzen,

8 L Ballen neben RF nach vorn über den Boden streifen,

Alternative für Beginners: **GRAPEVINE w. 1/4 R / STEP**

5,6,7,8 RF zur R Seite setzen, LF hinter RF gekreuzt absetzen, 1/4 nach R drehen (3:00) und RF
nach vorn setzen, LF nach vorn setzen,

MOD. JAZZ BOX / SIDE / OUT-OUT / HOLD w. SYNC. IN-CROSS

1,2&3 LF vor RF gekreuzt absetzen, RF nach hinten setzen, LF zur L Seite setzen,
RF vor LF gekreuzt absetzen,

4 LF zur L Seite setzen,

Wenn Ihr bei der 3. Sequenz die "Beginner Alternative" getanzt habt, geht es hiermit weiter: **JAZZ BOX**

1,2,3,4 RF vor LF gekreuzt absetzen, LF nach hinten setzen,
RF zur R Seite setzen, LF nach vorn setzen,

5,6 RF diag. nach R-vorn setzen, LF zur L Seite setzen,

7&8 diese Position halten, R Ballen zur Mitte zurücksetzen, LF vor RF gekreuzt absetzen,

Alternative für Beginners: **IN-CROSS**

7,8 RF zur Mitte zurücksetzen, LF vor RF gekreuzt absetzen,

Der Tanz beginnt von vorn