

Lost In The Shuffle



Description: 4 Wall Low-Intermediate Line Dance / 32 Counts / Pulse - East Coast
Music: Lost In The Shuffle by Michael Peterson
Choreographed by: Ronald "Ronnie" Grabs

Counts Step Description

R SIDE CHASSE / L BACK ROCK-RECOVER / L SIDE CHASSE / 1/2 TURN R / R SIDE CHASSE

1&2 RF zur R Seite setzen, LF an RF heran setzen, RF zur R Seite setzen,
3,4 LF nach hinten setzen und belasten, das Gewicht auf RF verlagern,
5&6 LF zur L Seite setzen, RF an LF heran setzen, LF zur L Seite setzen,
& auf LF 1/2 Drehung nach R ausführen,
7&8 RF zur R Seite setzen, LF an RF heran setzen, RF zur R Seite setzen,

L CROSS ROCK-RECOVER / L CHASSE 1/4 TURN L / STEP-1/2 TURN L / R KICK-BALL-STEP

1,2 LF vor RF gekreuzt absetzen und belasten, das Gewicht auf RF verlagern,
3&4 LF zur L Seite setzen, RF an LF heran setzen,
1/4 Drehung nach L ausführen und LF nach vorn setzen,
5,6 RF nach vorn setzen, 1/2 Drehung nach L ausführen und das Gewicht auf LF verlagern,
7&8 RF nach vorn kicken, R Ballen neben LF absetzen, LF etwas nach vorn absetzen,

R TOE-HEEL-CROSS / L TOE-HEEL-CROSS / R TOE-HEEL

1,2,3 R innere Fußspitze nach vorn auf den Boden tippen,
R äußere Ferse nach vorn auf den Boden tippen, RF vor LF gekreuzt absetzen,
4,5,6 L innere Fußspitze nach vorn auf den Boden tippen,
L äußere Ferse nach vorn auf den Boden tippen, LF vor RF gekreuzt absetzen,
7,8 R innere Fußspitze nach vorn auf den Boden tippen,
R äußere Ferse nach vorn auf den Boden tippen,

R JAZZ BOX 1/4 R WITH TOUCH / L FORWARD SHUFFLE / STEP-1/2 TURN L / 1/4 TURN L

1,2,3,4 RF vor LF gekreuzt absetzen, LF nach hinten setzen,
1/4 Drehung nach R ausführen und RF zur R Seite setzen,
L Fußspitze neben RF auf den Boden tippen,
5&6 LF nach vorn setzen, RF an LF heran setzen, LF nach vorn setzen,
7,8 RF nach vorn setzen, 1/2 Drehung nach L ausführen und das Gewicht auf LF verlagern,
& auf LF 1/4 Drehung nach L ausführen,

Der Tanz beginnt von vorn

TAG:

Nach der 4. (Blick 12 Uhr) und nach der 10. Wand (Blick 6 Uhr) werden die folgenden Counts eingefügt:

R SIDE CHASSE / L BACK ROCK-RECOVER / L SIDE CHASSE / R BACK ROCK-RECOVER

1&2 RF zur R Seite setzen, LF an RF heran setzen, RF zur R Seite setzen,
3,4 LF nach hinten setzen und belasten, das Gewicht auf RF verlagern,
5&6 LF zur L Seite setzen, RF an LF heran setzen, LF zur L Seite setzen,
7,8 RF nach hinten setzen und belasten, das Gewicht auf LF verlagern,