DTSA Tanz - Bronze E

Colours Of The Wind

Description: 4 Wall Beginner Line Dance / 32 Counts / Cuban - Rumba
Music: Colors Of The Wind by Ross Mitchell (100 BPM)
Choreographed by: Mary Chan

Counts Step Description

RUMBA BOX
1,2,3-4 LF zur L Seite setzen, RF an LF heran setzen, LF nach vorn setzen und diese Position halten,
5,6,7-8 RF zur R Seite setzen, LF an RF heran setzen,
RF nach hinten setzen und diese Position halten,

SIDE-TOGETHER-SIDE-HOLD / CROSS ROCK-BIG SIDE STEP & DRAG
1,2,3-4 LF zur L Seite setzen, RF an LF heran setzen,
LF zur L Seite setzen und diese Position halten,
5,6,7-8 RF vor LF gekreuzt absetzen und belasten, das Gewicht auf LF verlagern,
RF mit einem größeren Schritt zur R Seite setzen und LF langsam an RF heran ziehen,

CROSS-SIDE-BEHIND / SWEEP / BEHIND-SIDE-CROSS / HITCH 1/4 TURN R
1,2 LF vor RF gekreuzt absetzen, RF zur R Seite setzen, LF hinter RF gekreuzt absetzen,
4 RF in einem großen Bogen nach hinten schwingen,
5,6,7 RF hinter LF gekreuzt absetzen, LF zur L Seite setzen, RF vor LF gekreuzt absetzen,
8 L Knie nach vorn anheben und 1/4 nach R drehen

SIDE ROCK-CROSS-HOLD / SIDE STEP-SWAY-HOLD
1,2,3-4 LF zur L Seite setzen und belasten, das Gewicht auf RF verlagern,
LF vor RF gekreuzt absetzen und diese Position halten,
5,6,7-8 RF zur R Seite absetzen und mit der Hüfte zur R Seite schwingen,
mit der Hüfte zur L Seite schwingen,
mit der Hüfte zur R Seite schwingen und diese Position halten,

Der Tanz beginnt von vorn